ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-670 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. **Servicio Social/Modalidad/Estrategia**: ____ Comunidad de cuidado **1. Unidad Operativa/Lote/** Caminos de Vida

1.2 **Localidad**: Fusagasuga, Cundinamarca **2.1. Fecha de Ejecución:**

2. **Linea**: Movilizando Capacidades | 13 | 10 | 2023 | al | 27 | 10 | 2023 |

2.2. Nombre del encuentro: Explorando tus habilidades

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Alvarez Niño Terapeuta ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la vinculación en actividades visomotrices donde las personas mayores semi funcionales maneje sus habilidades y destrezas artisticas donde ejercite sus habilidades motrices en actividades con plastilina, papel crepe donde la persona mayor desarrolle sus experiencias de vida ocupacionales, teniendo en cuenta sus intereses en las actividades prevocacionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mantener habilidades viso-manuales para el desarrollo artístico por medio de actividades ocupacionales y manejo adecuado de su tiempo libre.
2. Realizar actividades manuales para reducir enfermedades osteomusculares y mantener movilidad de MMSS en fuerza, elasticidad y movilidad.
3. Mantener la persona mayor activa a nivel fisico y patornes de movimiento integrales a nivel de motricidad fina , gruesa, y mantener procesos cognitivos, previniendo el deterioro nivel de atención, concentración y memoria.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se realiza alistamiento de losmateriales a utilizar, seguido a esto ubican las personas mayores en lugar a trabajar, se reparte material por tareas, operaciones y pasos dando la facilidad a realizar la parte de la actividad que sea de su gusto e interes garantizando el cumplimiento de las actividades prevocacionales visomotriz y se inicia secciones trabajo en rasgado, enrollado de bolitas por colores y tamaños en plastilina.

La elaboración de objetos de forma manual mantinen las habilidades disicas de las personas mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad. También mantiene activas partes, como la visión, ya que precisan fijarse en detalles es el caso de clasificar los colores en papel crepe realiando decoración para la celebración del dia dulce.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Se programa para los días 13,20,27 de octubre de 2023 en sesiones de 45 minutos, trabajando en el area de comedor a fin de favorecer su desempeño y cumpliendo con lo estipulado en el cronograma de actividades; las personas mayores participan en las actividades artísticas con papel crepe realizando figuras y con pintura realizando diferentes tecnicas de dibujo que son de su interes manejando sus habilidades visomotrices y patrones de movimiento integrales como pinza fina, pinza tripode, pinza lateral y movimientos de coordinación bimanual, uniformidad, lateralidad y continuidad, tolerando el tiempo de las actividades y manteniendo sus procesos mentales superiores en atención, concentración y memoria, se realiza bolitas y figuras en en plastilina,se supervisa y se apoya las actividades programadas en manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejoran el autoestima y el ánimo al ver que a pesar de cumplir años, se sigue siendo útil y se es capaz de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria mejorando la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Tolerando el tiempo de la actividad en la ejecución de actividades en el desarrollo de las actividades motricidad fina y laterales, donde se terminan las actividadesvisomotrices como Dibujar, rasgar, hacer bolitas en papel crepe y realizar las acciones de pegar, realizando rellenos de figuras hasta contruir la figura, luego se recoge el material y las herramientas a utilizar en la actividad manual, dejando el lugar limpio y adecuado.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: MOVILIZANDO CAPACIDADES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EXPLORANDO TUS HABILIDADES

OCTUBRE 2023




20/10/2023 9:31:56 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


20/10/2023 9:31:38 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


oct 27,2023 10:15:00 a. m.
Calle los Ocobos - Fusagasugá Cundinamarca
Chinauta